

# Dr. Ilja-Kristin Seewald

Politik + Kommunikation

## Expertin und Beraterin für

**externe und interne Kommunikation,  
Krisenkommunikation sowie Public Affairs**

## Portfolio

- Pressearbeit
- Reden und Statements
- Pressebriefings
- Interne Kommunikation
- Public Relations
- Entwicklung von Kommunikationsstrategien
- Interim-Management



## Berufserfahrung & Praxis

- Dozentin School of Public Affairs Sciences Po Paris, Kurse zu „Strategische Kommunikation in Politik und Wirtschaft“ sowie „Kommunikation der Nachhaltigkeit“ sowie Dozentin am Institut für Politikwissenschaft der Universität Gießen und an der International School of Management (ISM) Frankfurt, Trainerin der Orvieto Academy for Communicative Leadership in München
- 15 Jahre Kommunikationserfahrung im Finanzsektor als Leiterin Presse, Interne Kommunikation und Public Affairs der DZ BANK in Frankfurt (5 Jahre) und Leiterin der Finanzkommunikation und Pressesprecherin der Allianz SE in München (10 Jahre)
- 9 Jahre Fernseh- (NDR, ARTE) und Radiojournalistin (NDR) sowie Zeitungsreporterin (verschiedene Tages- und Wochenzeitungen)
- Langjährige Erfahrung in allumfassenden Kommunikationslösungen, von der Entwicklung von Kernbotschaften bis zu der Positionierung eines Unternehmens

## Ausbildung

Promotion an der Johann Wolfgang Goethe Universität Frankfurt (Dr. phil), Titel der Doktorarbeit: „Multilaterale Strukturen und Staatenpolitik: Die deutsch-französische Kooperation in der Neuen Europäischen Sicherheitsstruktur“, Forschungsstipendiatin am Hudson Institute, Washington D.C. Forschungsaufenthalte in Washington DC, New York (UN Peacekeeping Office), Brüssel (EU Kommission und NATO), Paris. Stipendiatin der Friedrich-Ebert-Stiftung, Bonn. Diplom der Politischen Wissenschaft der Universität Hamburg, weitere Studienaufenthalte in Paris am Institut d’Etudes Politiques und an der Universität Marburg.

## Sprachen

Deutsch (Muttersprache), Englisch (verhandlungssicher), Französisch (verhandlungssicher)

## Kontakt

**Dr. Ilja-Kristin Seewald, Am Hohlberg 13, 61462 Königstein im Taunus,  
Tel.: +49-170-5617862, [ilja@ilja-kristin-seewald.de](mailto:ilja@ilja-kristin-seewald.de)**

# Dr. Ilja-Kristin Seewald

Politics + Communications

## Expert and consultant

in the areas of external, internal,  
crisis communications and Public Affairs



## Portfolio

- Press Relations
- Statements and Speeches
- Internal Communication
- Public Affairs
- Communication Strategy
- Interim Management during vacancies in the communication department

## References & professional background

- Lecturer School of Public Affairs Sciences Po Paris, Course: "Strategic Communication in Business and Politics" as well as "Communication of Sustainability"; Lecturer Political Institute University of Gießen, as well as International School of Management (ISM) Frankfurt, Coach Orvieto Academy for Communicative Leadership Munich
- 15 years of business experience – Head of Press, Internal Communications and Public Affairs DZ BANK AG, Frankfurt (5 years), Head of Financial Communications and Spokesperson Allianz SE, Munich (10 years).
- Worked for 9 years as a Journalist TV (NDR, ARTE), Radio (NDR), Newspaper and Weeklies (several)
- Extensive experience in comprehensive solutions for communication from the development of core messages to overall company positioning

## Academic background & experience

Doktor phil. Johann Wolfgang Goethe University Frankfurt

Doctoral Thesis "Multilaterale Strukturen und Staatenpolitik: Die deutsch-französische Kooperation in der Neuen Europäischen Sicherheitsstruktur – Multinational structures and state policy: The Franco-German cooperation in the new European security/defense structure", Research Fellow Hudson Institute, Washington DC. Research Period in Washington DC, New York (UN Peacekeeping Office), Brussels (EU Commission and NATO), Paris. Scholarship holder Friedrich-Ebert-Foundation, Bonn. Political Science (Diploma): Universities of Hamburg, Paris (Institut d' Etudes Politiques, Paris), Marburg.

## Languages

German (native), English (fluent), French (fluent)

## Contact

Dr. Ilja-Kristin Seewald, Am Hohlberg 13, 61462 Königstein im Taunus,  
Tel.: +49-170-5617862, [ilja@ilja-kristin-seewald.de](mailto:ilja@ilja-kristin-seewald.de)

# Dr. Ilja-Kristin Seewald

Politique + Communication

**Experte et consultante dans les domaines de la communication externe et interne, communication de crise et Public Affairs**



## Portfolio

- Communiqués de Presse
- Déclaration et Parole
- Communication Interne
- Public Affairs
- Communication de crise et de la stratégie
- Management intérim

## Expérience Professionnelle & Références

- Enseignante Ecole d'Affaires publiques Sciences Po Paris, Cours: « La Communication stratégique dans la politique et dans l'économie » et « Communication de développement durable ». Enseignante de l'institut politique de l'université de Giessen et de l'ISM International School of Management à Francfort, entraîneuse de l'Académie Orvieto à Munich
- 15 ans dans l'économie/la gestion financière – Directrice de la communication externe, interne et Public Affairs DZ BANK, Francfort (5 ans), Directrice de la communication financière et porte-parole Allianz SE, Munich (10 ans)
- 9 ans TV-journaliste (NDR, ARTE), Radio-journaliste (NDR) et journaliste pour des journaux et hebdomadaires (plusieurs)
- Expériences en développer des messages clés jusqu'au positionnement de l'entreprise

## Formation

Doctorat de l'université Johann Wolfgang Goethe Francfort (Dr. phil), Thèse de doctorat: « Multilaterale Strukturen und Staatenpolitik: Die deutsch-französische Kooperation in der Neuen Europäischen Sicherheitsstruktur – Structures multilatérales et politique nationale: La coopération Franco-Allemande dans la structure nouvelle de la sécurité et de la défense. » Bourse de recherche Hudson Institute, Washington D.C., séjours de recherche à Washington D.C., New York (UN Peacekeeping Office), Brussels (Commission Européenne et l'OTAN), Paris (instituts de recherche). Boursière de la Fondation Friedrich-Ebert, Bonn. Diplômes de l'université de Hambourg, de l'Institut d'Etudes Politiques de Paris et de l'université de Marbourg.

## Langues

Allemand (langue maternelle), Anglais et Français (couramment)

## Contact

**Dr. Ilja-Kristin Seewald, Am Hohlberg 13, 61462 Königstein im Taunus /  
6, Impasse Sandrié, 75009 Paris, Tél.: +49-170-5617862, [ilja@ilja-kristin-seewald.de](mailto:ilja@ilja-kristin-seewald.de)**